

YOGA MIT ALPAKAS

Wann

08.-09. Juli 2023
15.-16. Juli 2023
19.-20. August 2023
26.-27. August 2023

Wo

Alpakafarm Schmilau
Alt-Horster-Weg 21,
23911 Schmilau

Investition

Tagespauschale
€120,-/p.P. & Tag
Wochenendpauschale
€210,-/p.P. 2 Tage

Grösse

6-15 TeilnehmerInnen



SCAN ME

Feel-Good mit Bianca Pagel
0172 - 51 172 36
namaste@bianca-pagel.de
www.bianca-pagel.de

DEINE AUSZEIT IN DER NATUR

Ein Tag in der Natur -> Yoga, Entspannung und die sanftmütigen Alpakas warten auf Dich! Im Juli und August 2023 hast du an insgesamt 4 Wochenenden die Möglichkeit, professionell angeleitetes Yoga mit Alpakas zu genießen. „Yoga mit Alpakas“ wird eine therapeutische Wirkung nachgesagt, die sich nachhaltig auf dein Wohlbefinden auswirkt. Das Wesen der Alpakas ist gütig und sanftmütig und es spricht in uns Menschen die besten Seiten an. Du wirst staunen, wie gut du dich bereits nach einem Tag Yoga in der Natur fühlst -> denn, Yoga mit Alpakas verwöhnt Körper, Geist und Seele. Um teilzunehmen, brauchst du keine Vorerfahrung – jeder ist willkommen!

Namaste Bianca



In den ruhigen Yin Yoga Positionen hast du ausreichend Zeit, die Alpakas zu beobachten und die entspannte Atmosphäre zu genießen. Yin Yoga fördert Entspannung und Regeneration, ist langsam und äußerlich ruhiger. Im Yin Yoga finden wir die gesunde Balance zum dynamischen, vielfach auch stressigen Alltag. Die Übungspraxis ist sehr kraftvoll in ihrer Wirkung und Erfolge stellen sich recht schnell ein. Auf diese Weise werden nicht nur Verspannungen, Blockaden und andere körperliche Beschwerden gelindert sondern auch Stress, innere Unruhe und Ängste werden abgebaut.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

Für deine Yoga Auszeit mit Alpakas benötigst du bequeme Kleidung, eine Yogamatte und eine Picknickdecke. Je nach Wetterlage benötigst du ggf. Sonnencreme, eine Decke für die Entspannungssequenz sowie warme Kleidung. Es gibt ausreichend Parkplätze und es steht eine Toilette zur Verfügung. Die Yogastunden finden unter freiem Himmel statt. Bei sehr schlechtem Wetter behalte ich mir das Recht vor, die Stunde kurzfristig abzusagen. Denn bei starkem Regen und Wind können weder wir Yogis noch die Alpakas entspannen und loslassen. Du kannst dann gerne einen Ausweichtermin wählen (vorausgesetzt, es sind noch freie Plätze vorhanden). Ausfalltermine gebe ich auf meiner Website, auf Facebook und im Buchungstool bekannt. So leid es uns auch tut, aber eure Hunde dürfen leider nicht mitkommen, da die Alpakas Hunden gegenüber sehr ängstlich sind.

Im Preis enthalten -> 2 Yogaeinheiten á 120 Minuten, Getränke und Snacks für zwischendurch. Den großen Hunger kannst du à la carte in der Farchauer Mühle stillen (exklusive) -> nach Lust und Laune genießt du deine Pause in Gemeinschaft oder die Stille am wundervollen Kùchensee.

Die Yoga Auszeit mit Alpakas biete ich als Tages-Retreat an. Sehr gerne kannst du auch zu einem vergünstigten Preis zwei Tage buchen und einen kleinen regenerierenden Kurzurlaub daraus machen. Wenn du dazu eine Übernachtungsmöglichkeit suchst, kann ich dir das Hotel Farchauer Mühle empfehlen. Das Hotel liegt direkt in der Natur, am wunderschönen Kùchensee. Die Zimmerpreise beinhalten ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Auch Haustiere sind gegen einen kleinen Aufpreis herzlich Willkommen. Die Buchung und Abrechnung der Übernachtungen findet direkt mit dem Hotel Farchauer Mühle statt.

Schenke dir eine wertvolle Auszeit, um Kraft zu schöpfen und zu regenerieren

Die Retreats finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt und die Bezahlung erfolgt circa 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Auch Gruppenbuchungen sind auf Anfrage möglich, bitte melde dich für ein individuelles Angebot.

Verbindlich anmelden kannst du dich hier -> <https://bianca-pagel.de/yoga-retreats> oder alternativ -> namaste@bianca-pagel.de | 0172 511 7236

Herzensgrüße und bis bald auf der Alpakafarm Schmilau
Bianca sowie Chris und Sabine